



Gava Mendes

Clínica Médica

Dr. João Marcos Rezende Mendes

Especialista e Titular pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva (SOBED)

Especialista e Titular pela Federação Brasileira de Gastroenterologia (FBG)

Especialista em Cirurgia Geral pela Associação Médica Brasileira (AMB)

Nome: _____

Orientações pós colonoscopia

Não deve conduzir veículos e deve ir acompanhado para sua residência.

Recomenda-se **alimentação leve em casa**, no dia do exame, sendo atividades e alimentação normal apenas no dia seguinte ao exame.

Mal-estar, náuseas, vômitos e cólicas abdominais, que aliviam gradativamente ao eliminar gases, devido ao introduzido no intestino durante o exame, podem ocorrer após o procedimento, devendo ser usado as medicações abaixo, caso se necessário:

1- **Domperix** – 10mg – 01 caixa
01 comprimido de 8/8h se enjôo ou vômitos

2- **Tropinal** – 01 caixa – (contém novalgina = dipirona)
01 comprimido de 6/6 horas se cólicas abdominais

OU

Buscopan DUO – 01 caixa (contém paracetamol = tylenol)
01 comprimido de 6/6 horas se cólicas abdominais

3- **Flagass gotas** (simeticona) -----75mg/ml ----- 01 frasco
Tomar 40 gotas de 8/8 horas em caso de gases

Sangramento intestinal, dor abdominal e febre devem ser imediatamente relatados à equipe médica pelos dados abaixo, pelo e-mail contato@gmcm.com.br e procurar auxílio de urgência no setor de emergência do hospital onde realizou o exame.

O **resultado do seu exame** estará pronto na próxima semana, e deverá ser entregue ao seu médico assistente para discussão e explicações dos seus achados. OBS: **solicite que seu laudo seja enviado para o WhatsApp OU para o seu e-mail** através do nosso WhatsApp (24) 99277-0417.

Caso tenha sido realizado biópsias para exame histopatológico, o material colhido foi encaminhado para o laboratório de histopatologia e estará pronto em aproximadamente 30 dias a partir da data do exame. Solicitamos que entre em contato diretamente com o laboratório e pegue o resultado.

Telefones dos laboratórios: Laboratório Micron: (24) 2237-2529 / Laboratório Bedran (24) 22434840.

Dúvidas? Entre em contato conosco!